

Geluk hangt af
van wat men kan geven,
niet van wat men kan krijgen.

Chinmayananda Saraswati







Stoom afblazen, ontspannen.
Dat is niet stilstaan,
maar naar binnen toe bewegen.

Celeste Marin



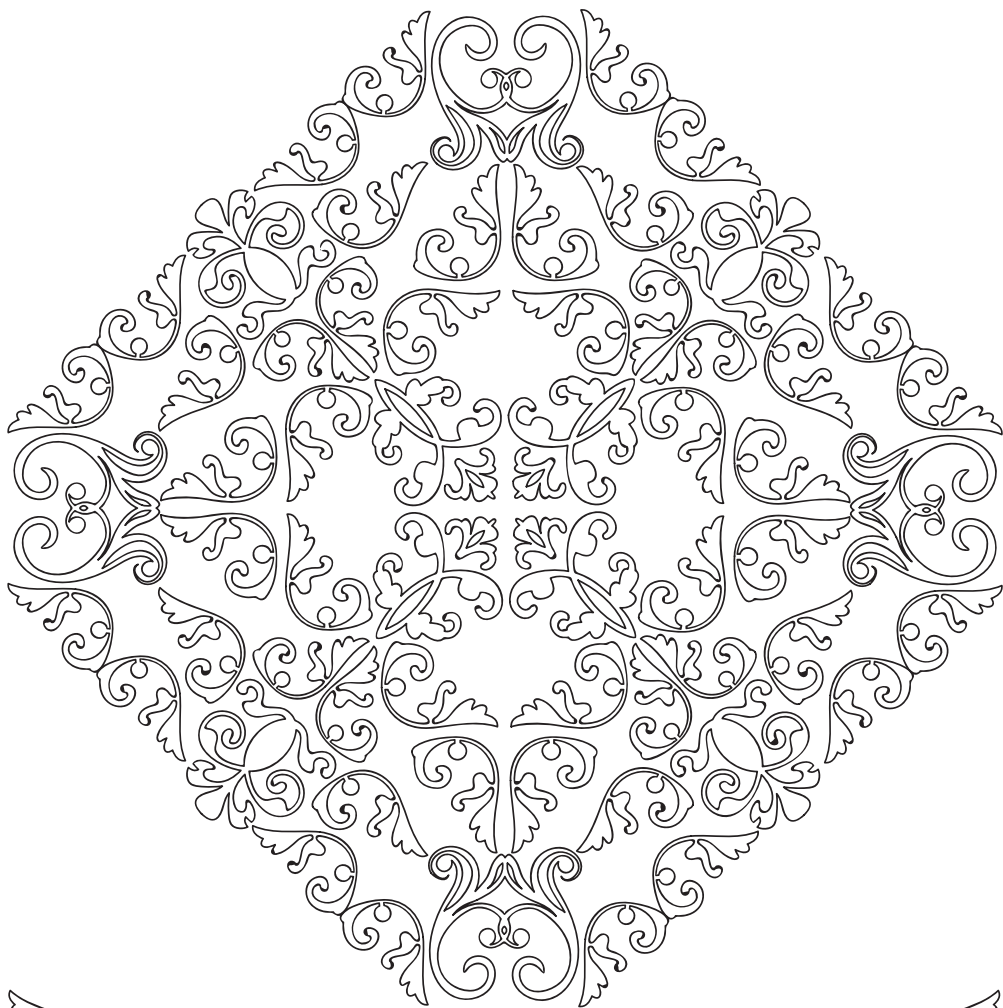


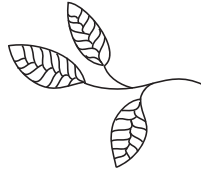


Laat los in alle situaties
en laat je geest in vrede zijn.
Blijf geconcentreerd terwijl je
alles aanvaardt wat je doet.
Dat is de sleutel.

Zhuang Zi







Drie regels voor geluk:
iets om van te houden,
iets om te doen,
iets om op te hopen.

Immanuel Kant

