

INHOUD

Inleiding.....	6
----------------	---

Vertrek vanaf een goede basis 9

Waarom is het (vaak) ingewikkeld?.....	11
Is het verleden voorbij? Niet helemaal	18
Stel je verwachtingen bij.....	24
Zijn je kinderen bang? Kijk vooruit!	29
Stel ze goed aan elkaar voor.....	33
Na de kennismaking: geen druk!.....	39
Verschillende reacties, van de allerjongste tot de bijna-volwassene	41
De spelregels: praat er van tevoren over! En blijf erover praten.....	45

Stiefouders: helden van alledag 51

Je plek vinden.....	54
Noodzakelijke stappen.....	60
Weg met de boze stiefmoeder	71
Stiefvader: de good guy?.....	83
En voor de kinderen?	87
De rechten van de stiefouder	93

Bij jou, bij mij... bij ons! Toch? 99

Organiseer! 103

Gezag in het nieuw samengesteld gezin..... 109

Opgelet, onweer op komst!..... 117

Als de kinderen 'op bezoek' komen..... 127

Nieuwe broers en zussen, nieuwe uitdagingen! 137

Poen, flappen, doekoe, pingping, euro's, kortom: geld 141

Nieuwe en interessante situaties 149

Als de exen zich ermee bemoeien..... 152

Grootouders en stiefgrootouders 159

De eindejaarsfeesten 163

Vakanties 167

Een baby op komst 171

Een echt gezin..... 177

Het nieuw samengesteld gezin: nieuwe kansen! (Jawel!) 181

Test: ben jij klaar voor het avontuur? 185

Bibliografie 190

Register 192

INLEIDING

Nieuw samengestelde gezinnen zijn tegenwoordig zo ingeburgerd in ons dagelijks leven dat het lijkt alsof ze niet bijzonder meer zijn! Het is een steeds terugkerend onderwerp in de media, en in films en tv-series maakt iedereen vriendelijk ruzie maar komt het uiteindelijk altijd weer goed met de verstandhouding: ouders, stiefouders, exen, aanstaanden, kinderen, 'aanhangers', halfbroers en -zussen... Op den duur zou je denken dat je alle problemen kunt oplossen zoals in de reclamefilmpjes: de hele familie schuift aan een overvloedig gevulde tafel aan, met op de achtergrond het gelach van de kinderen die in de tuin spelen en de hond die vrolijk blaft!

Eén ding staat vast: het minste wat je kunt zeggen is dat het in werkelijkheid niet altijd zo eenvoudig is. Iedereen kent wel een voorbeeld van een chaotisch nieuw samengesteld gezin. Jij niet? Des te beter!

Heb je echter besloten om je in het avontuur te storten of zit je er al middenin, dan is dat omdat je optimistisch bent, je hebt vertrouwen in de liefde, in het gezin, je denkt dat het met wat goede wil van iedereen zal lukken! En je hebt gelijk. Het nieuw samengesteld gezin is niet altijd gemakkelijk, het kan zelfs een hel zijn, maar het is een groot avontuur dat heel wat moois kan opleveren.

Elk gezin is uniek en elke situatie is anders. De vragen waarmee je zit zullen verschillen naargelang je een ouder, een stiefouder of beide tegelijk bent. Stiefvaders, stiefmoeders, vaders en moeders krijgen allemaal te maken met andere, verschillende problemen. Nog gezwegen over lhbt-koppels, die we niet specifiek bespreken in dit boek, maar die zichzelf zullen herkennen in de uiteenlopende situaties.

Ik beweer niet de waarheid in pacht te hebben, maar ik heb (veel) geobserveerd, geluisterd, advies gegeven, ik heb mezelf goed geïnformeerd en ik stel vast dat een aantal problemen steeds weer voorkomt. Er zijn valkuilen die je kunt vermijden en 'trucs' om een nieuw samengesteld

gezin zo goed mogelijk te laten lopen. Ik zal het vaak hebben over moeilijke gevallen, over families waarvoor het 'de hel' is (geweest)... Maar ik ken ook nieuw samengestelde gezinnen waar alles fantastisch loopt! Geldt dat voor jou, dan raad ik je alleen maar aan om dit boek dicht te klappen en iets leuks te gaan doen: ga naar de film, wandelen, vrijen... geniet ervan! En zet dit boek misschien toch op je boekenplank voor het geval de zaken op een dag moeilijker verlopen.

Gaat het met jouw nieuw samengesteld gezin best goed, maar verloopt het allemaal niet vanzelf (om een understatement te gebruiken), dan vind je in dit boek mogelijk uitleg over hoe een en ander in zijn werk gaat, maar vooral tips die je zullen helpen om het gezin zo goed mogelijk te laten draaien.

Sta je op het punt om je in dit grote avontuur te storten, maar heb je geen flauw idee van wat je te wachten staat, dan vind je in dit boek alle antwoorden op je vragen! Dit boek is een deelgenoot, het helpt moeilijkheden te overwinnen, valkuilen te vermijden en van je nieuw samengesteld gezin een 'normaal' gezin te maken!



**VERTREK
VANAF EEN
GOEDE
BASIS**



WAAROM IS HET (VAAK) INGEWIKKELD?

Om een gezin 'opnieuw samen te stellen' moet je er eerst een of twee hebben 'ontbonden'... Ieder gezinslid heeft een min of meer pijnlijk verleden en of je nu ouder, stiefouder of kind bent, iedereen heeft verschillende verwachtingen, hoop en angsten. Jullie zijn zeker geen jong stel met sterretjes in de ogen dat stap voor stap de vreugden van het gezinsleven ontdekt. Dit is meteen een sprong in het diepe, en intussen maar hopen dat het water niet al te koud is!

Je checkt in voor een boeiende, maar ook gewaagde reis...

Een nieuwe relatie aangaan nadat je gescheiden bent of misschien weduwe/weduwnaar bent geworden, is niet altijd gemakkelijk: vaak zit je met vragen ('Waarom liep het de vorige keer mis?'), heeft je zelfvertrouwen een deuk gekregen, ben je in je schulp gekropen of misschien zelfs depressief geweest...

Maar als je nu op dit punt bent aanbeland, betekent het dat je iemand hebt ontmoet en zin hebt om 'het opnieuw een kans te geven'! Had je alleen maar je relatie om je over te bekommeren, dan zou alles (ongeveer) op rolletjes lopen. Het grootste probleem in een nieuw samengesteld gezin is echter niet het koppel, maar de kinderen... En dan vooral de kinderen van de ander! Of jouw kinderen met de ander. Of jouw kinderen en de kinderen van de ander samen. Of dat alles tegelijk.

Kortom, je tekende voor een liefdesverhaal en kreeg er zomaar het hele pakket bij: kinderen, stiefkinderen, ex, schoonouders, ex-schoonouders... En er is geen sprake van dat je daar onderuit kunt komen! Laten we het meteen duidelijk stellen: hoe schattig ze misschien ook zijn, je hebt de kinderen van je partner niet nodig in je leven en zij hebben jou ook

**Een manier vinden
om samen te leven,
elkaar te leren
kennen**

niet nodig. Maar als je je liefdesleven wilt (her)opbouwen met je nieuwe partner, zul je toch een manier moeten vinden om allemaal samen te leven, elkaar te leren kennen, elkaar op z'n minst te aanvaarden en indien mogelijk elkaar zelfs te waarderen!

Zeker als een van jullie beiden al een gezin uit elkaar heeft zien vallen, is de situatie pijnlijk. Om opnieuw je kans te wagen heb je inderdaad een flinke dosis optimisme nodig, maar je hoeft van een mooi liefdesverhaal nu ook weer geen hindernissenparcours te maken!

Eén ding staat vast: je bent niet alleen!

Er zijn geen precieze cijfers over hoeveel nieuw samengestelde gezinnen er bestaan, maar dat het aantal toeneemt, is duidelijk. Er wordt aangenomen dat een kwart van alle Vlaamse gezinnen een nieuw samengesteld gezin is. Er wordt geschat dat minstens een op de vijf kinderen gescheiden ouders zou hebben, tien jaar geleden ging men nog uit van een op de tien.

In Nederland zou maar liefst 10% van de huishoudens nieuw samengestelde gezinnen zijn, en misschien is dat aantal nog te laag ingeschat. In onderzoeken werden bijvoorbeeld gezinnen met kinderen van beide (nieuwe) partners niet als nieuw samengesteld geregistreerd, maar als twee eenoudergezinnen in één huis. Bovendien kunnen kinderen niet op twee adressen zijn ingeschreven, ook niet als zij in twee co-oudergezinnen leven met in elk gezin een stiefouder.

Baken het terrein af

Jullie zullen de zaken dus zo eenvoudig mogelijk moeten maken door het parcours zo goed als jullie maar kunnen af te bakenen om obstakels te voorkomen. Als je weet wat je kunt verwachten, heb je de helft van de problemen al opgelost.

Drie dingen om te onthouden: anticiperen, communiceren, jezelf aanpassen

Het sleutelwoord is ANTICIPEREN en COMMUNICEREN. Inderdaad, dat zijn twee sleutelwoorden, maar je begrijpt het idee wel. O ja, en ook nog AANPASSEN. Goed, oké, dat zijn er drie. Geef toe, drie woorden onthouden blijft haalbaar. En zoals de cowboy-dichter

Jesse Mac Cormick (tweemaal gescheiden, tweemaal hertrouwd, negen kinderen en stiefkinderen) zei: 'Het smalle, chaotische pad van nieuw